

ZÁKLADNÍ ŠKOLA VRČEŇ, OKRES PLZEŇ-JIH, PŘÍSPĚVKOVÁ
ORGANIZACE

ŘÁD TĚLOCVIČNY

POVINNOSTI ŽÁKŮ

- Žáci vstupují do tělocvičny a šaten pro tělesnou výchovu pouze pod dohledem vyučujícího.
- Žáci se převlékají do cvičebního úboru podle pokynů a organizace učitele tělesné výchovy (v tělocvičně, v učebně nebo ve školní družině). Neprevlékají se na WC.
- Žáci, kteří v hodině necvičí (jsou z cvičení částečně nebo úplně osvobozeni nebo jsou momentálně indisponováni), se řídí pokyny učitele. Žáci s momentálními zdravotními potížemi informují o svých potížích vyučujícího na začátku hodiny, nebo okamžitě při jejich vzniku.
- Žáci cvičí v tělocvičně v předepsaném cvičebním úboru a obuvi, která nepoškozuje povrch tělocvičny (vhodná je obuv s bílou podrážkou).
- Žáci provádějí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím. Při nich dodržují přesně stanovené postupy a způsoby cvičení. Cvičí a chovají se tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných osob.
- S tělovýchovným nářadím a zařízením tělocvičny zacházejí šetrně včetně obložení stěn a mříží v oknech; pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vyučujícímu.
- Bez vědomí učitele se nevzdalují žáci z tělocvičny.
- Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky a jiné předměty, které by mohly způsobit úraz. Ukládají je na určené místo podle pokynů vyučujícího. Žákům je zakázáno vnášet do tělocvičny mobilní telefony a další technologie (tablety, notebooky,...) z důvodu ochrany před jejich poškozením.
- Každý úraz hlásí žáci ihned vyučujícímu.
- Je zakázáno uzlovat a snímat lano na šplh.
- Žákům není dovoleno svévolně zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně a otevírat okna.
- Žáci udržují pořádek v tělocvičně, nářadí vracejí stále na stejná místa podle pokynů vyučujícího. Vyučující nářadovnu po každé hodině uzamykají. Učitel zodpovídá za správné a bezpečné uložení náčiní do nářadovny.
- Žáci nesmí nosit a používat v tělocvičně žvýkačky, žádné jídlo a nápoje.
- Je zakázáno sedět na krytech topení pod okny.
- Pokud je mokrá podlaha, nesmí se v tělocvičně cvičit, dokud nedojde k nápravě.
- Na počátku školního roku jsou žáci seznámeni s bezpečnostními zásadami; o tomto proškolení je veden zápis v třídní knize.

Schváleno pedagogickou radou v srpnu 2014.

Ve Vrčeni 26. srpna 2014

M g r . P a v e l M a r š a l í k , ředitel ZŠ Vrčeň

ZÁKLADNÍ ŠKOLA VRČEŇ, OKRES PLZEŇ-JIH, PŘÍSPĚVKOVÁ
ORGANIZACE

ŘÁD TĚLOCVIČNY

POVINNOSTI DALŠÍCH UŽIVATELŮ PROSTOR TĚLOCVIČNY

- Cvičení a sportování v odpoledních hodinách (po ukončení provozu základní školy) je prováděno pod vedením zodpovědné osoby. Se zodpovědnou osobou je sepsána Dohoda o zapůjčení tělocvičny, která je schválena vedením školy a zřizovatelem.
- Uživatelé vstupují do tělocvičny pouze pod dohledem zodpovědné osoby.
- Cvičí v tělocvičně v takové sportovní čisté obuvi, která nepoškozuje povrch tělocvičny (vhodná je obuv s bílou podrážkou).
- Provádějí v tělocvičně jen povolené činnosti určené Dohodou o zapůjčení tělocvičny. Při nich dodržují přesně stanovené postupy a způsoby cvičení. Cvičí, sportují a chovají se tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných osob.
- S tělovýchovným nářadím a zařízením tělocvičny zacházejí šetrně včetně obložení stěn a mříží v oknech; pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vedení školy.
- Nepohybují se po budově školy bez vědomí vedení školy.
- Za vzniklý úraz nezodpovídá škola.
- Je zakázáno uzlovat a snímat lano na šplh.
- Po ukončení cvičení je povinností zodpovědné osoby zkontrolovat zhasnutí osvětlení v tělocvičně a zavřít okna.
- Udržují pořádek v tělocvičně, nářadí a náčiní vracejí stále na stejná místa. Zodpovědná osoba zodpovídá za správné a bezpečné uložení náčiní do nářaďovny.
- Nesmí nosit a používat v tělocvičně žvýkačky, žádné jídlo a nápoje.
- Je zakázáno sedět na krytech topení pod okny.
- Pokud je mokrá podlaha, nesmí se v tělocvičně cvičit, dokud nedojde k nápravě.

Schváleno pedagogickou radou v srpnu 2014.

Ve Vrčeni 26. srpna 2014

M g r . P a v e l M a r š a l í k , ředitel ZŠ Vrčeň